



**CITTA' di MAGENTA**

**MENU' INVERNALE SCUOLE SECONDARIE I GRADO - ANNO SCOLASTICO 2017/2018**  
**in vigore dal 23 ottobre 2017 - 4<sup>a</sup> settimana**

SETTIMANA	LUNEDI'	MERCOLEDI'	VENERDI'
<b>PRIMA</b>	Ravioli di magro (alternare) Ravioli carne burro e <b>salvia</b>  <b>Mozzarella</b> <b>Lenticchie in umido</b> <b>Frutta di stagione</b> Pane	<b>Polenta</b> e bruscitt (alternare) Spezzatino con <b>polenta</b>  <b>Insalata verde</b> <b>yogurt</b> Pane integrale	<b>Pasta</b> porri e zafferano  Platessa impanata al forno <b>Finocchi gratinati</b> <b>Frutta di stagione</b> Pane
<b>SECONDA</b>	<b>Risotto</b> alla milanese (alternare) <b>Risotto alla zucca</b> <u>bresaola</u>  <b>Piselli</b> <b>Frutta di stagione</b> Pane	Lasagne  <b>Prosciutto cotto</b>  <b>Insalata mista</b> Budino Pane arabo	<b>Pasta al pomodoro</b>  Crocchette miste merluzzo e platessa <b>spinaci</b> <b>Frutta di stagione</b> Pane
<b>TERZA</b>	<b>Pasta al ragù</b> di pesce formaggio <b>Fagiolini e patate</b>  Budino Pane	Pizza Margherita <b>Prosciutto cotto</b> <b>Insalata verde</b> e mais "Torta compleanno" <b>frutta di stagione</b> Pane integrale	<b>Pasta olio</b> e <u>grana</u> Halibut impanato <b>Verdure crude a pezzi</b>  <b>Frutta di stagione</b> Pane
<b>QUARTA</b>	<b>Pasta alla pizzaiola</b>  Cosce di pollo al forno <b>Insalata verde</b> <b>Frutta di stagione</b> Pane	<b>Minestra di riso e</b> <b>prezzemolo</b> Cotoletta di lonza impanata <b>Carote julienne</b> Torta Pane arabo	<b>Risotto</b> alla milanese  <b>Crocchette</b> di tonno <b>purè</b> <b>Frutta di stagione</b> Pane

- In **grassetto** i prodotti biologici certificati
- In sottolineato i prodotti a marchio di qualità IGP, DOP, STG
- Latte: prodotto locale biologico
- formaggi (come secondo piatto) e carne di lonza sono a marchio Parco del Ticino

Pane: filiera corta Km 0