



CITTA' di MAGENTA

MENU' INVERNALE SCUOLE SECONDARIE I GRADO - ANNO SCOLASTICO 2017/2018
in vigore dal 23 ottobre 2017 - 4^ settimana

SETTIMANA	LUNEDI'	MERCOLEDI'	VENERDI'
PRIMA	Ravioli di magro (alternare) Ravioli carne burro e salvia Mozzarella Lenticchie in umido Frutta di stagione Pane	Polenta e bruscitt (alternare) Spezzatino con polenta Insalata verde yogurt Pane integrale	Pasta porri e zafferano Platessa impanata al forno Finocchi gratinati Frutta di stagione Pane
SECONDA	Risotto alla milanese (alternare) Risotto alla zucca <u>bresaola</u> Piselli Frutta di stagione Pane	Lasagne Prosciutto cotto Insalata mista Budino Pane arabo	Pasta al pomodoro Crocchette miste merluzzo e platessa spinaci Frutta di stagione Pane
TERZA	Pasta al ragù di pesce formaggio Fagiolini e patate Budino Pane	Pizza Margherita Prosciutto cotto Insalata verde e mais "Torta compleanno" frutta di stagione Pane integrale	Pasta olio e <u>grana</u> Halibut impanato Verdure crude a pezzi Frutta di stagione Pane
QUARTA	Pasta alla pizzaiola Cosce di pollo al forno Insalata verde Frutta di stagione Pane	Minestra di riso e prezzemolo Cotoletta di lonza impanata Carote julienne Torta Pane arabo	Risotto alla milanese Crocchette di tonno purè Frutta di stagione Pane

- In **grassetto** i prodotti biologici certificati
- In sottolineato i prodotti a marchio di qualità IGP, DOP, STG
- Latte: prodotto locale biologico
- formaggi (come secondo piatto) e carne di lonza sono a marchio Parco del Ticino

Pane: filiera corta Km 0