



CITTA di MAGENTA

MENU' INVERNALE SCUOLE PRIMARIE - ANNO SCOLASTICO 2017/2018

in vigore dal 23 ottobre 2017 - 4^a settimana

SETTIMANA	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
PRIMA	Ravioli di magro (alternare) Ravioli carne burro e salvia Formaggio Lenticchie in umido Frutta di stagione Pane	Passato di verdura con riso Pollo gustoso con purè Yogurt Pane	Polenta e bruscitt (alternare) Spezzatino con polenta Carote julienne Frutta di stagione Pane integrale	Pizza Margherita Prosciutto cotto Insalata verde e mais Frutta di stagione Pane	Pasta porri e zafferano Platessa impanata al forno finocchi gratinati Frutta di stagione Pane
SECONDA	Risotto alla milanese (alternare) Risotto alla zucca bresaola Piselli Frutta di stagione Pane	Passato di verdure con crostini Arrosto di vitello Fagiolini e patate Frutta di stagione Pane	Lasagne Prosciutto cotto Insalata mista (no carote) Frutta Pane arabo	Pasta e fagioli Tacchino alla pizzaiola Carote julienne Budino Pane	Pasta al pomodoro Crocchette miste merluzzo e platessa spinaci Frutta di stagione Pane
TERZA	Pasta al ragù di pesce formaggio Fagiolini e patate Budino Pane	risotto alla <u>parmigiana</u> scaloppine di vitello al limone Erbette saltate Frutta di stagione Pane	Pizza Margherita prosciutto cotto insalata verde e mais "torta di compleanno" Frutta di stagione Pane integrale	Minestra di pasta con lenticchie Lonza al latte Patate al forno Frutta di stagione Pane	Pasta olio e <u>grana</u> Halibut impanato piselli Frutta di stagione Pane
QUARTA	Pasta alla pizzaiola Cosce di pollo al forno Insalata verde Frutta di stagione Pane	Pasta olio e <u>grana</u> Frittata al formaggio Patate al forno Frutta di stagione Pane	Minestra di riso e prezzemolo Cotoletta di lonza impanata Carote julienne Torta Pane arabo	Pasta al ragù mozzarella Spinaci saltati Frutta di stagione Pané	Risotto alla milanese Crocchette di tonno purè Frutta di stagione Pane

- In **grassetto** i prodotti biologici certificati
- In sottolineato i prodotti a marchio di qualità IGP, DOP, STG
- Latte: prodotto locale biologico formaggi (come secondo piatto) e carne di lonza sono a marchio Parco del Ticino

Pane: filiera corta Km 0