

Ciao a tutti/ e. Purtroppo abbiamo dovuto interrompere il nostro corso di nuoto...ma lo riprenderemo...

In questi giorni di riposo a casa ho pensato spesso a voi , a come farmi sentire vicina.

Un modo l'ho trovato... ho caricato alcuni video sulla body percussion, discorso che avevamo iniziato un pochino in palestra.

Cercate di coinvolgere anche altri membri della famiglia, il coordinamento motorio è importante per tutti.

Buon divertimento e a presto.

Un bacione da Elena

Ecco i link dei video:

<https://youtu.be/Ler-hGxnkQ8>

<https://youtu.be/sSN62o1Jo94>

<https://youtu.be/IC08dPOO4Ws>

https://youtu.be/hPZbva_9UtU

<https://youtu.be/NlvqHPwNfoE>